よろこび

日蓮宗 頭聖会
本山 妙顕寺
長谷山 本蓮寺

『よろこび』二十九

貫首　齊藤　日軌

現代に生きる人々、学生は勉強が大変であったり、いじめがあったり。仕事をする人々は、非正規社員であったり、ハード・ワークであったり大変ですね。若い人は家庭を持てなかったりする人が多い。なかなかよろこびの人生を送っているとはいえないのが実状です。そのなかで、自分なりの人生を送るのは、ある意味宿命です。しかし人間は、そんな現状の中でも明るく笑って喜びの人生を送るべき、人生たった一回ですよね。暗くじめじめと悩んで自殺したりするのは、自分に与えられた命や人生がもったいなくはないでしょうか？南無妙法蓮華経と唱え、与えられた人生に感謝し、本仏の御心に沿って南無妙法蓮華経といきることを決意しましょう。

不思議な力がわいてきますよ。人間は、本仏から創造力を一人一人いただいています。ひとは自分の現状を改革し、改善するところに自分の使命と喜びがあります。自分のいる家庭、会社友人関係を大曼陀羅ご本尊に照らして、自分はどのようにそこに存在し行動していうか見つめ直してみましょう。そして、ご本尊の姿になるよう祈り悟り行おう。

みおしえ

南無妙法蓮華経とは喜びの道であります。南無妙法蓮華経と祈り、南無妙法蓮華経と大曼陀羅ご本尊の鏡に照らして、自分と周りの家庭社会を映してみましょう。そこに今の自分のすがたが映ってきます。さらに南無妙法蓮華経と唱えてよく見ると、過去の自分も見えてきます。過去の自分は、今の自分を作ってきた生き方です。さらに南無妙法蓮華経と唱えて、ご本尊の鏡を見ましょうそこに未来の自分も見えてきますよ。未来の自分は笑っていますか。泣いていますか？

そうですか、あなた泣いてましたね？大変ですね。どうしたらよいでしょう？お曼荼羅に向かってもう少し南無妙法蓮華経と唱えましょう。だいぶ心も落ち着いてきましたね。そこに何が見えますか？そこには宇宙根本のご本尊から南無妙法蓮華経と唱えて、エネルギーと使命をいただいて、楽しく笑って自分の周りの人々と一緒に向上してゆく姿が見えますね。大曼陀羅ご本尊は魔法の鏡、南無妙法蓮華経は魔法の言葉、南無妙法蓮華経と唱えて自分の人生を楽しく愉快な人生に変えましょう。

心の言葉

大曼陀羅ご本尊は魔法の鏡
南無妙法蓮華経は魔法の言葉
南無妙法蓮華経と唱えて
人生を楽しく愉快にしょう