よろこび

日蓮宗　顕聖会

本　山　妙顕寺

長音山　本要寺

『よろこび』８

貫首　齊藤　日軌

よろこびの本源は本仏の意識波動です。これにつながり、私達の心と体に表すには、大きな声で南無妙法蓮華経ととなえる事です。先ずよろこびの意識波動を音声波動に変換表現してみましょう。南無妙法蓮華経、南無妙法蓮華経、リズミカルにメロディアスに厳かに、楽しく唱えましょう。身も心も楽しく元気になってきます。本仏もあなたと一緒に南無妙法蓮華経と唱え、諸仏、諸菩薩、諸天善神も楽しくあなたと一緒に南無妙法蓮華経と唱えます。このよろこびの波動は一緒にお題目を唱える人にも伝わり、波動は隣近所、世界へと広がってゆきます。

よろこび意識は、本仏と一体となり創造行為をし心、意識、体、そして生活のリズム、人生をよろこびに変えていきます。生老病死の苦をよろこびに変えてゆきます。よろこびをさまたげる不幸な事故や、失敗もおきなくなります。人生は、楽しいこと、嬉しいことでいっぱいになります。よろこびの南無妙法蓮華経を唱えるとネガティブな思考は楽しいポジティブな思考に変わります。ペインボディィを癒し、後悔や、トラウマ、不安を楽しい思いに変え、日々の生活に、人生によろこびの花を咲かせましょう。それが本仏のねがいです。

みおしえ

妙法蓮華経、それはよろこびです。皆さん声に出して、大曼荼羅ご本尊に向かって、南無妙法蓮華経と唱えましょう。これが本門の題目です。そのときあなたは曼陀羅の世界に入って喜びの光と感情に包まれます。

大曼荼羅ご本尊はよろこびの本仏とその世界です。本門の本尊の世界です。

高き誓いの壇に立って、南無妙法蓮華経とよろこびの理想実現の誓いを立てよう。これが本門の戒壇です。理想実現の願いを持ちましょう。家庭をよろこびの理想の浄土、大曼陀羅にしよう。日本を、世界をよろこびの浄土にしよう。

祈り　声を出してよろこびの南無妙法蓮華経を唱えよう

悟り　心によろこびの大曼荼羅をえがこう

行い　体でよろこびを表現し、世界をよろこびの

心の言葉

南無妙法蓮華経と声を出して唱え、音のバイブレーションで喜びの心をつくり、身体でよろこびをあらわそう