

よろこび

日蓮宗 顕聖会

本山 妙顕寺

長音山 本要寺

『よろこび』十八

貫首 齊藤 日軌

今日も一日楽しく過ごせますよう
智慧と努力と笑顔で
状況を改善してゆきましよう
よろこびを作り出してゆきましよう

よろこびの生活は自分で作り出すことです。これ以上
に大切なことはありません。きょう一日の生活設計は、
朝お題目を唱えて考えましよう。食事、仕事、レジャー、
人付き合い、趣味、入浴どれも一日のなかでバランスよ
く楽しく生活できるよう考えましよう。今日一日のよろ
こびの生活の集まりが、人生です。人生楽しく暮らしま
しょう。また全ての根本は生活の瞬間瞬間です。今のま
時を大事に生活しましよう。

何かがあったから、苦しい、誰かの
せいでつらいと考えずいつも状況をべ
ターにするよう心がけましよう。宇宙
の意志は常にベターに向かっています。
楽しい人生の根本は南無妙法蓮華經
一念三千の想いと言葉とそして行いに
あります。自分も人も楽しく豊かに
いきましよう。その時よろこびの輪が
できてゆきまします。



みおしえ

南無妙法蓮華經とは妙法と言う宇宙根本精神に
我が魂を帰し、南無妙法蓮華經と唱え世界の創造に
を大宇宙の意志がなして添っているように、大宇宙の分
霊である私達が仏意に添って身の回りの創造をな
してゆくことを言います。それは一日一日の創造をな
をなしてゆくことに他なりません。健康とよろこ
びと自由と美の生活の創造です。
諸行無常と云って、私達は大自然が無常な変化
ををして進歩と調和を指し創造行為をなしている
のです。明確な意志と計画の下に宇宙は呼吸している
進んでいるのです。南無妙法蓮華經と私達は呼吸する
宇宙の本仏の分霊であることを宣言し、創造活動に
参加しましよう。私達の精神と肉体のコントロ
ルと健康は仏意に添った創造的生活を積極的
なところと維持できます。人間安逸をむさぼると
精神と肉体を害します。また過度に厳しい生活も
同様です。
皆さん家族友人手を取り合って南無妙法蓮華經
と唱えよろこびの生活を作っていきましよう。よ
ろこびの輪を作りましよう。

心の言葉

南無妙法蓮華經と唱え
よろこびの生活
よろこびの人生を創造しま
しよう。

